



KFC VRASENE – EVALUATIE JEUGDKEEPERS Seizoen 2016-2017

Naam :
 Voornaam :
 Geboortedatum :
 Ploeg :

			Uitstekend	Zeer goed	Goed	Matig	Slecht	Zeer Slecht	
FYSIEK	Kracht	Romp (armen, schouders, rug)							
		Buikspieren							
		Beenspieren							
	Lenigheid	Schouders							
		Romp							
	Snelheid	Bekken, heup, lies							
		Loopsnelheid (korte afstand)							
	Snelkracht	Algemene bewegingssnelheid							
		Combinatie : snelheid - kracht							
		Combinatie : snelheid - lenigheid							
	Uithouding	Combinatie : Lenigheid - kracht							
Basis (lange duur)									
Reflex	Interval								
Coördinatie	Voetenwerk								
	Handen-voetenwerk								
MENTAAL	Motivatie en gedrevenheid	Op training							
		Op wedstrijd							
	Omgang met prestatiedruk en concurrentie	Op training							
		Op wedstrijd							
	Omgang met en verwerken van kritiek	Op training							
		Op wedstrijd							
Omgang met en verwerken van gemaakte fouten	Op training								
	Op wedstrijd								
Omgang met en verwerken van tegenslagen (blessures, ...)	Op training								
	Op wedstrijd								
TAKTIEK	Spelsystemen	Kennis Organisatie	Tijdens aan gang zijnde spel						
			Bij balbezit						
	Bij balverlies								
	Bij stilstaande fases								
	Corners voor								
	Corners tegen								
	Vrije trap tegen								
	Coaching		Tijdens aan gang zijnde spel						
			Bij balbezit (offensieve coaching)						
			Bij balverlies (defensieve coaching)						
			Bij stilstaande fases						
			Corner tegen (defensieve coaching)						
			Vrije trap tegen (defensieve coaching)						
	Eigen opstelling		Tijdens aan de gang zijnde spel						
Bij stilstaande fases									
Corners voor									
Corners tegen									
Spelinzicht	Inschattingsvermogen	Vrije trap tegen							
		Op flankballen							
		Op diepe ballen							



KFC VRASENE – EVALUATIE JEUGDKEEPERS Seizoen 2016-2017

		Uitstekend	Zeer goed	Goed	Matig	Slecht	Zeer Slecht	
TECHNIEK	<u>OFFENSIEF</u>							
	Uitrollen							
	Uitwerpen	Slingerworp						
		Gestreckte worp						
	Uittrappen	Stilliggende bal (doeltrap/vrije trap)						
		Uittrap uit de hand (volley)						
		Uittrap uit de hand (dropkick)						
	Terugspeelbal	Opening zonder voorafgaande controle						
		Opening met voorafgaande controle						
		Verre trap zonder voorafgaande controle						
		Verre trap met voorafgaande controle						
	<u>DEFENSIEF</u>							
	Verplaatsing in doel	Voorwaarts (hoek verkleinen op doelpoging)						
		Zijwaarts (bijtrekpas)						
		Achterwaarts (lobbal)						
	Klemmen zonder vallen	Rollende bal rechttop keeper						
		Rollende bal naast keeper						
		Halfhoge bal rechttop keeper						
		Halfhoge bal naast keeper						
		Hoge bal rechttop keeper						
		Hoge bal naast keeper						
	Klemmen met vallen	Voorwaarts (Niv. 1)						
		Zijwaarts zonder sprong (Niv. 1&2)						
		Bal over de grond Bal halfhoog						
	Duiken zonder voorafgaand loopwerk	Zijwaarts (Niv. 3&4)						
		Bal over de grond Bal halfhoog Hoge bal						
		Zijwaarts (Niv. 5, ...)						
	Duiken met voorafgaand loopwerk	Bal over de grond Bal halfhoog Hoge bal						
	Lobbal							
	Boksen	Op neutrale bal						
		Op flankbal						
		Op doelpoging						
	Plukken	Neutrale bal						
		Flankbal						
	Uitkomen	Traag (1 tegen 1), tegenstander met bal aan de voet zonder druk = Sit. 1						
Snel								
Tegenstander met bal aan de voet onder druk = Sit. 2								
Keerpunt	Eerst op bal na dieptepas = Sit. 3							
	Na zijwaartse val Niv. 1&2							
	Na zijwaartse val Niv. 3,4,...							