

# **INTERN REGLEMENT VOOR JEUGDTRAINERS EN -BEGELEIDERS VAN KFC VRASENE**

Dit intern reglement bevat een aantal bepalingen van praktische aard voor trainers en begeleiders. Het is belangrijk voor de orde en discipline binnen de club dat deze afspraken geduid en gerespecteerd worden. Zo kunnen er geen misverstanden ontstaan en weet iedereen wat zijn rechten en plichten zijn. Het niet naleven van deze afspraken zal leiden tot maatregelen genomen door het jeugdbestuur.

## **1. AFSPRAKEN TIJDENS TRAININGEN**

---

- 1.1. Iedereen traint 2x per week op de dagen en uren die hem zijn toebedeeld. De uren en het terrein van de training wordt NIET eenzijdig door de trainer(s) veranderd.
- 1.2. Bij afwezigheid probeer je zelf een oplossing te vinden. Breng Patrick of Gustaaf wel op de hoogte.
- 1.3. De trainer zorgt ervoor dat hij op tijd op de training verschijnt en als laatste de training verlaat. Hij gaat eveneens regelmatig kijken in de kleedkamer zodat er geen pesterijen e.d. gebeuren.
- 1.4. De spelers mogen geen waardevolle voorwerpen meebrengen naar de training. Dus geen MP3-speler, GSM, draagbare CD, enz. De club is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.
- 1.5. Het is verplicht om te trainen met scheenbeschermers. Ook een regenvest behoort tot de basisuitrusting van elke speler.
- 1.6. Wie op het kunstgrasveld traint, weet dat het NIET toegestaan is om te spelen met schoenen voorzien van ijzeren noppen. Daarom is het aan te raden dat de spelers 2 paar schoenen bij zich hebben.
- 1.7. Om blessures te vermijden is het verplicht om vanaf 1 oktober t.e.m. 29 februari met een lange broek te trainen. De trainer kan hier wel een uitzondering maken bij extreem mooi weer.
- 1.8. Bereid iedere training grondig voor zodat je weet wat je gaat doen tijdens de training.
- 1.9. De verplaatsbare doelen op het kunstgrasveld worden vastgezet met de daarvoor voorziene blauwe tonnen. Het is te allen tijde VERBODEN om ijzeren pinnen in de grond te steken.
- 1.10. De trainer zorgt ervoor dat het materiaal na de training zorgvuldig en proper wordt weggezet in het materiaalhuis. Ook de verplaatsbare doelen worden steeds weggezet. Denk eraan: het bespaart je heel wat tijd als je alles gemakkelijk kunt terugvinden in een ordelijk materiaalhuis.
- 1.11. De ballen, die eigendom zijn van de club, worden in de aangewezen rekken gelegd. Ze worden gemarkeerd door de trainer en proper gehouden door de spelers.
- 1.12. De kleedkamer wordt steeds proper achtergelaten. Alle drankflesjes e.d. in de daarvoor voorziene vuilnisbakken.

# INTERN REGLEMENT VOOR JEUGDTRAINERS EN -BEGELEIDERS VAN KFC VRASENE

## 2. AFSPRAKEN TIJDENS WEDSTRIJDEN

---

- 2.1. Als er spelers tekort zijn in een ploeg, probeert de trainer zelf met de betrokken collega af te spreken wie er meegaat met de andere ploeg. Nadien wordt de coördinator ALTIJD op de hoogte gebracht. Komen de trainers er zelf niet uit, dan zal de coördinator zelf een beslissing nemen die bindend is. Spreek wel af voor welke positie er een speler nodig is.
- 2.2. Indien een speler om eender welke reden met een andere (gewestelijke) ploeg moet meespelen is dit bindend. Ook wanneer een speler terugkeert na een 'zwaardere blessure' (>1 week), moet hij ofwel minstens één week spelen bij de gewestelijke ploeg, ofwel 4x voluit kunnen trainen. Niet willen spelen met de andere ploeg is ook niet meedoen bij de eigen ploeg voor minimum 2 weken. Maak dit van in het begin duidelijk, zodat dit tijdens het seizoen vlot verloopt.
- 2.3. De trainer zorgt ervoor dat de uitrusting van de club gedragen wordt door de spelers bij alle wedstrijden en andere sportieve activiteiten. Het nieuwe uitgaanspak dient voor van en naar de wedstrijden te gaan. Indien de speler niet in orde is, dienen er maatregelen genomen te worden.
- 2.4. De ploegkledij (shirts en broekjes) blijft steeds bij trainer(s) of afgevaardigde die voor de was zal zorgen. Zij worden nooit individueel meegegeven aan de spelers. Deze is clubeigendom en moet zeker 3 jaar gebruikt worden.
- 2.5. Het trainingspak van vorig seizoen dient om met te trainen en/of op te warmen voor een wedstrijd en behoort bijgevolg tot de basisuitrusting van elke speler.
- 2.6. Iedere speler die op het wedstrijdblad vermeld staat, speelt zeker een halve wedstrijd en bij voorkeur 75%. Dus hou het aantal speelminuten nauwgezet bij zodat er achteraf geen discussie kan zijn.
- 2.7. Tot en met U9 is het verboden om de doelmannen te laten uittrappen. Er wordt altijd van achteraan opgebouwd.
- 2.8. Probeer uw ploeg zoveel mogelijk in positieve zin te coachen en laat verwijten tijdens de wedstrijd achterwege. Denk eraan dat je als trainer en/of afgevaardigde een opvoedende taak hebt en dat enkel presteren niet in het beeld past van de 'KFC-mentaliteit'. Vloekende en gierende trainers en/of afgevaardigden langs de lijn zijn absoluut uit den boze
- 2.9. Boetes van de K.B.V.B. wegens onsportief gedrag zullen verhaald worden op trainer of afgevaardigde.

# INTERN REGLEMENT VOOR JEUGDTRAINERS EN -BEGELEIDERS VAN KFC VRASENE

## 3. OVERIGE AFSPRAKEN

---

- 3.1. De beslissingen genomen door het jeugdbestuur en/of jeugdcoördinator(en) worden stipt nageleefd.
- 3.2. Er wordt geen enkel toernooi of vriendenwedstrijd vastgelegd zonder overleg met de coördinatoren. Zo kunnen er geen problemen kunnen ontstaan m.b.t. de terreinen.
- 3.3. Iedere maand is het vergadering voor de trainers. Dit wordt opgedeeld in 3 groepen: onder-, midden- en bovenbouw. De data zullen worden vastgelegd en uitgedeeld bij de start van het seizoen. Probeer zo veel mogelijk aanwezig te zijn. Afgevaardigden worden hier niet verwacht.
- 3.4. Hou een aanwezigheidslijst bij van de trainingen en wedstrijden. Maak ook van iedere wedstrijd een kort verslag. Tweemaal per jaar wordt eveneens een evaluatie gemaakt van iedere speler apart. In december is er een evaluatiegesprek met iedere speler en op het einde van het seizoen wordt er een gesprek georganiseerd met de ouder(s) en de speler.
- 3.5. Ga nooit een discussie aan met ouders na een wedstrijd, maar zeg dat ze na de volgende training welkom zijn voor een gesprek. Het bestuur en coördinatoren staan altijd achter onze trainers en zullen hen nooit tegenspreken in bijzijn van derden. Nadien zal er intern over de zaak gesproken worden met de bevoegde personen.
- 3.6. Bewaar een zekere afstand met de ouders. Sommige beslissingen liggen moeilijker als de ouders vrienden zijn geworden. Sociaal contact mag én moet, maar hou toch wat afstand.
- 3.7. Roken is VERBODEN tijdens trainingen en wedstrijden voor zowel de trainers als de spelers. Het is sowieso verboden om te roken op en rond het kunstgrassterrein.
- 3.8. Gedurende het jaar zullen er ook enkele activiteiten plaatsvinden, georganiseerd door jeugd- en/of hoofdbestuur. Deze activiteiten zijn enerzijds onze primaire bron van inkomsten (winterhappening, eigen toernooi duiveltjes en preminiemen, e.d.), anderzijds om ervoor te zorgen dat we één grote 'KFC-familie' worden, blijven en zijn. De data voor deze activiteiten zullen in het begin van het seizoen meegedeeld worden. Ook hier wordt op jullie volledige steun, hulp en enthousiasme gerekend. De ervaring leert ons dat de trainers en afgevaardigden een enorme invloed hebben op ouders en spelers om deze festiviteiten tot een succes te laten uitgroeien.