

# K.F.C. Vrasene : missie jeugdwerking

K.F.C. Vrasene wil een omgeving scheppen waar het plezier van het bewegen en de spontane spelvreugde van elke jeugdspeler, ongeacht zijn niveau, centraal staan. Football is fun ! We willen voorwaarden scheppen die onze leden toelaten met veel plezier de voetbalsport te beoefenen op recreatief (regionaal) én meer prestatief (provinciaal) niveau. We willen ALLE kinderen die zich aanbieden op onze club de kans geven zich te ontwikkelen volgens zijn / haar mogelijkheden tijdens trainingen / wedstrijden. **Tijdens de wedstrijden hanteren we daartoe het principe dat ELKE jeugdspeler op maandbasis 50-75% van de speeltijd mag volmaken.**

K.F.C. Vrasene streeft door ledenwerving en werking naar een piramidale structuur met aan de basis een voetbalspeeltuin met veel spelertjes U6 en U7 en vanaf U8 een opsplitsing in regionaal en provinciaal niveau met als **uiteindelijk doel de verantwoorde en geleidelijke integratie van de betere spelers uit de categorieën PU17 en PU19 in onze beloften- en A-kern in 2<sup>e</sup> provinciale.** We willen in elke leeftijdscategorie minstens 1 team brengen en richten ons daartoe in eerste instantie op de jongens/meisjes woonachtig in Vrasene én nabije omgeving (straal 10 km). De samenwerking met de scholen en de verschillende jeugdbewegingen speelt daarbij een belangrijke rol.

Het is onze missie een **kwaliteitsvolle jeugdopleiding** te brengen waar een jeugdcoördinator (diploma TVJO amateur of minstens UEFA B) én een team van gemotiveerde en bij voorkeur gediplomeerde jeugdtrainers een uitgestippeld jeugdplan volgen dat beantwoordt aan de natuurlijke drang van de jeugdspelers om te spelen en zo te leren én waarvan de doelstellingen en de inhoud aangepast zijn aan hun niveau en ontwikkeling.

Het is onze missie een **sociale en opvoedende rol** te vertolken en zullen er als club over waken dat jeugdspelers de gestelde regels naleven (interne afspraken) en normen en waarden als clubbinding, teamspirit en wederzijds respect hoog in het vaandel dragen. ALLE medewerkers hebben hier een voorbeeldfunctie.

Het is onze missie **een goede organisatie** te brengen **binnen een vooraf bepaald budget** met een duidelijke interne en externe **communicatie** tussen alle betrokken partijen.

Clubbelang primeert ten allen tijde op individueel belang ! Dit besef moet ons helpen bij het nemen van plezierige, maar ook, indien nodig, minder populaire maatregelen. Vanaf het ogenblik dat iemand bij de club betrokken wordt, ondertekent hij/zij in feite deze missie en dient hij/zij zich, zeker als lid, maar ook als ouder, naar te gedragen. Op deze manier komen we tot een duurzame samenwerking.

# K.F.C. Vrasene : visie jeugdwerking

De TVJO (diploma TVJO amateur) of jeugdcoördinator (uefa B diploma) stelt een **jeugdplan op basis van de KBVB – opleidingsvisie**. Per leeftijdscategorie wordt gebruik gemaakt van een jaarplan waarin de leerdoelen 2x2, 5x5, 8x8 en 11x11 ruimschoots aan bod komen. De jeugdtrainers worden bij aanvang van het seizoen gebriefd over dit te volgen plan. Om de opvolging te garanderen wordt maandelijks (om de zes weken) een jeugdtrainersvergadering gelegd. Hierbij wordt een opsplitsing voorzien in trainers onderbouw (U6-U11) en trainers midden- en bovenbouw (U13-U19). Deze vergaderingen behandelen uitsluitend sportieve en organisatorische aspecten.

De trainers (bij voorkeur mét trainersdiploma) dienen het jeugdplan te vertalen in **efficiënte en aangepaste trainingen met de nadruk op 4 dimensies** :

- Speltechnisch – juiste uitvoering basistechnieken + snelheid van uitvoering = BASICS
- Speltactisch – bijbrengen van de basistaken B+ en B- per positie én collectief = TACTICS
- Fysisch = het prikkelen van de CLUSK – eigenschappen (Coördinatie-Lenigheid-Uithouding-Snelheid – Kracht)
- Mentaal : respect, inzet, motivatie, durf, lef, beleving, beschikbaarheid, juiste wedstrijdmentaliteit, fair play

De **individuele ontwikkeling** op elk van deze vlakken van elke jeugdspeler staat **centraal** en wordt tweemaal per seizoen geëvalueerd tijdens een evaluatiegesprek met speler/ouders.

De trainers trachten hun spelers de **basisprincipes van het zonevoetbal** mee te geven binnen een voor alle ploegen vastgelegd spelsysteem.

U6-U9 spelen in een **ruitvorm** met vast nummering per positie.

U10-U11 spelen in een **dubbele ruitvorm** met vaste nummering per positie.

U13-U19 spelen in een **1-4-3-3** veldbezetting met vast nummering per positie.

Om een goede transfer van training naar wedstrijd te bekomen wordt gebruik gemaakt van de **wedstrijdmethode** : de jeugdspelers worden tijdens de trainingen zoveel mogelijk geconfronteerd met wedstrijdachte voetbalproblemen die ze samen met hun medespelers dienen op te lossen. Een **duidelijke, efficiënte en uniforme coaching** met ruimte voor eigen initiatief is hierbij essentieel. Een jeugdspeler moet zelf de juiste oplossing kunnen zoeken.

De individuele ontwikkeling is het doel, de trainingen en wedstrijden het middel om dit te bereiken. Elk wedstrijdresultaat is dus van ondergeschikt belang.

Tijdens **specifieke trainingen** vanaf U8 wordt speciale aandacht besteed aan :

- Snel voetenwerk met en zonder bal, loopcoördinatie en snelheid van uitvoering.
- Keeperstraining

Tijdens **specifieke modules** vanaf U15 wordt speciale aandacht besteed aan :

- Lenigheid
- Kracht- en stabilisatie
- Basisuithoudingsvermogen